

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Детский сад с.Гражданка Анучинского района Приморского края»**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МБДОУ  
детским садом с.Гражданка  
 О.В.Говорова  
«28» августа 2017 года



**Режим дня  
и образовательного процесса ДОУ  
по возрастным подгруппам  
на 2017 – 2018 год**

**Организация режима пребывания детей  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Детский сад с.Гражданка Анучинского района Приморского края».**

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- ФГОС к структуре основной общеобразовательной программе дошкольного образования (приказ №1155 МО РФ от 17 октября 2013 года);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года №28564;
- примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракф, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Режим составлен с расчетом на 10,5 часового пребывания ребенка в детском саду. В понятие «суточный режим» включается длительность, организация и распределение в течение соответствия содержания, организации и построения определенным гигиеническим нормативам, которые основываются на законах высшей нервной деятельности человека и учитывают анатомо-физиологические особенности растущего организма.

В режиме указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности (НОД), включая перерывы между ее различными видами. Объем образовательной нагрузки является примерным, дозирование нагрузки – условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 ч в день для всех возрастных групп полного дня).

Время, отведенное на прогулку (по СанПиН не менее 3-4 часа) максимально используется для разностороннего развития детей.

НОД по физическому развитию осуществляется в ДО три раза в неделю, включая одно занятие физической культурой на воздухе. Длительность НОД по физической культуре определяется в зависимости от возраста детей.



## РЕЖИМ ДНЯ

младшая подгруппа (от 1,5 до 2 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.25 — 8.45
Игры .....	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.08
Перерыв .....	9.08 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.28
Второй завтрак.....	9.28 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка .....	9.40 — 11.10
Возвращение с прогулки .....	11.10 — 11.30
Подготовка к обеду, обед.....	11.30 — 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон .....	11.50 — 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.10 — 15.30
Игры .....	15.30 — 15.55
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка .....	16.05 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ  
 детским садом с. Гражданка  
 т.с. О.В. Говорова  
 « 28 августа 2018 » года



## РЕЖИМ ДНЯ

### Первая младшая подгруппа (от 2 до 3 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.25 — 8.45
Игры .....	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.10
Перерыв .....	9.10 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.30
Второй завтрак.....	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка .....	9.40 — 11.10
Возвращение с прогулки .....	11.10 — 11.30
Подготовка к обеду, обед.....	11.30 — 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.....	11.50 — 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.10 — 15.30
Игры .....	15.30 — 15.55
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка .....	16.05 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00



## РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая подгруппа (от 3 до 4 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.25 — 8.45
Игры .....	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.10
Перерыв .....	9.10 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.30
Второй завтрак.....	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка .....	9.40 — 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность .....	11.50 — 12.10
Подготовка к обеду, обед.....	12.10 — 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон .....	12.40 — 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.00 — 15.25
Подготовка к полднику, полдник.....	15.25 — 15.55
Кружковая работа .....	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка .....	16.35 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00



## РЕЖИМ ДНЯ

средняя подгруппа (от 4 до 5 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.05
Утренняя гимнастика.....	8.05 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30 — 8.55
Игры .....	8.55 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.20
Перерыв .....	9.20 - 9.30
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.30 — 9.50
Второй завтрак.....	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка .....	10.00 — 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность .....	12.05 — 12.20
Подготовка к обеду, обед.....	12.10 — 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон .....	12.50 — 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.00 — 15.25
Подготовка к полднику, полдник.....	15.25 — 15.50
Кружковая работа .....	15.50 - 16.15
Организация игровой, физкультурно –оздоровительной деятельности (на улице) .....	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка .....	16.35 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00



## РЕЖИМ ДНЯ

старшая подгруппа (от 5 до 6 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.25 — 8.45
Игры .....	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.20
Перерыв .....	9.20 - 9.30
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.30 — 9.55
Перерыв .....	9.55 - 10.05
Непосредственная образовательная деятельность.....	10.05 — 10.25
Второй завтрак.....	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка .....	10.35 — 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность .....	12.15 — 12.25
Подготовка к обеду, обед.....	12.25 — 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон .....	12.50 — 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.00 — 15.25
Подготовка к полднику, полдник.....	15.25 — 15.50
Кружковая работа .....	15.50 - 16.15
Организация игровой, физкультурно –оздоровительной деятельности (на улице) .....	16.15 - 16.40
Прогулка .....	16.40 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00

