

- для детей I младшей группы - 10 НОД в неделю,
- для детей II младшей группы – 11 НОД в неделю,
- для детей средней группы - 11 НОД в неделю,
- для детей старшей группы - 14 НОД в неделю,
- для детей подготовительной группы - 15 НОД в неделю.

Согласно плану, в вариативную часть включены детские объединения по интересам:

- средняя группа – 1 раз в неделю
- старшая группа – 2 раза в неделю
- подготовительная группа - 2 раза в неделю

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

младшая группа

Возрастная подгруппа: I младшая (дети с 2 до 3 лет), II младшая (дети с 3 до 4 лет) холодный период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.30 – 8.20	Прием детей (ОО «коммуникация»), утренняя гимнастика (ОО «физическая культура», «здоровье», «социализация»), беседы с детьми (ОО «коммуникация», «социализация», «безопасность», «познание»), ознакомление с природой (ОО «труд», «познание»), игры (ОО «социализация», «познание», «коммуникация»), чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества (ОО «художественное творчество», «познание», «социализация», «коммуникация»), индивидуальная работа с детьми (ОО «познание», «физическая культура», «безопасность», «здоровье», «коммуникация»)	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «социализация», «коммуникация»), завтрак (ОО «социализация», «коммуникация», «здоровье», «труд»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.30 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность (ОО «художественное творчество», «социализация», «познание», «коммуникация»).	Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в режимных моментах
8.50 – 9.50	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность
9.50-	Второй завтрак (ОО «здоровье», «социализация», «коммуникация»)	Организованная образовательная

10.00		деятельность в режимных моментах.
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке (ОО «труд», «социализация», «коммуникация»). Прогулка: подвижные игры (ОО «здоровье», «физическая культура», «безопасность», «коммуникация», «социализация»), ознакомление с природой (ОО «познание», «безопасность», «труд»), ролевые игры (ОО «познание», «коммуникация», «социализация»), индивидуальная работа по физическому развитию (ОО «здоровье», «физкультура»), беседа с детьми (ОО «познание», «коммуникация», «безопасность»), самостоятельная деятельность (ОО «физическая культура»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах. самостоятельная деятельность.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки (ОО «труд», «безопасность», «познание», «художественная литература», «социализация», «коммуникация»), водные процедуры (ОО «здоровье», «безопасность»), подготовка к обеду .	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
11.40 – 12.00	Обед (ОО «безопасность», «здоровье», «социализация», «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «музыка»), дневной сон (ОО «здоровье»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (ОО «здоровье», «физическая культура», «труд», «безопасность», «художественная литература», «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «коммуникация», «социализация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.50 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность (ОО «художественное творчество», «социализация», «познание», «коммуникация»).	Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в режимных моментах
16.20 - 18.00	Подготовка к прогулке (ОО «труд», «социализация», «коммуникация»). Прогулка: ознакомление с природой (ОО «познание», «безопасность», «труд»), труд в природе (ОО «труд», «коммуникация»), подвижные игры (ОО «здоровье», «физическая культура», «безопасность», самостоятельная деятельность (ОО «физическая культура», «социализация»), индивидуальная работа по физическому развитию (ОО «здоровье», «физическая культура»), ролевые игры (ОО «познание», «коммуникация», «социализация»), уход детей домой (ОО «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

**Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)
младшая группа**

Возрастная группа: I младшая (дети с 2 до 3 лет), II младшая (дети с 3 до 4 лет) теплый период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.30 – 8.20	Прием детей (ОО «коммуникация»), утренняя гимнастика (ОО «физическая культура», «здоровье», «социализация»), беседы с детьми (ОО «коммуникация», «социализация», «безопасность», «познание»), ознакомление с природой (ОО «труд», «познание»), игры (ОО «социализация», «познание», «коммуникация», «физическая культура»), индивидуальная работа с детьми (ОО «познание», «физическая культура», «безопасность», «здоровье», «коммуникация»)	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «социализация», «коммуникация»), завтрак (ОО «социализация», «коммуникация», «здоровье», «труд»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.30 – 9.00	Игры (ОО «социализация», «коммуникация»), подготовка к прогулке (ОО «труд», «здоровье», «безопасность»), выход на прогулку (ОО «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени.	Организованная образовательная деятельность
9.10 – 11.20	Прогулка. Подвижные игры (ОО «здоровье», «физическая культура», «безопасность», «коммуникация», «социализация»), ознакомление с природой (ОО «познание», «безопасность», «труд»), ролевые игры (ОО «познание», «коммуникация», «социализация»), индивидуальная работа по физическому развитию (ОО «здоровье», «физическая культура»), беседа с детьми (ОО «познание», «коммуникация», «безопасность»), самостоятельная деятельность (ОО «физическая культура»), воздушные и солнечные процедуры .	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки (ОО «труд», «безопасность», «познание», «художественная литература», «социализация», «коммуникация»), водные процедуры (ОО «здоровье», «безопасность»), подготовка к обеду (ОО «безопасность», «труд», «коммуникация»)	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
11.40 – 12.00	Обед (ОО «безопасность», «здоровье», «социализация», «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.00 –	Подготовка ко сну (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «музыка»), дневной сон (ОО «здоровье»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.

15.00		
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (ОО «здоровье», «физическая культура», «труд», «безопасность», «художественная литература», «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «коммуникация», «социализация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.45 – 18.00	Подготовка к прогулке (ОО «труд», «социализация», «коммуникация»). Прогулка: ознакомление с природой (ОО «познание», «безопасность», «труд»). труд в природе (ОО «труд», «коммуникация»), подвижные игры (ОО «здоровье», «физическая культура», «безопасность», самостоятельная деятельность (ОО «социализация», «физическая культура»), индивидуальная работа по физическому развитию (ОО «здоровье», «физическая культура»), ролевые игры (ОО «познание», «коммуникация», «социализация»), уход детей домой (ОО «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

старшая группа

Возрастная подгруппа: средняя (дети с 4 до 5 лет), старшая (дети с 5 до 6 лет), подготовительная (дети с 6 до 7 лет) холодный период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.30 – 8.20	Прием детей (ОО «коммуникация»), утренняя гимнастика (ОО «физическая культура», «здоровье», «социализация»), беседы с детьми (ОО «коммуникация», «социализация», «безопасность», «познание»), ознакомление с природой (ОО «труд», «познание»), игры (ОО «социализация», «познание», «коммуникация»). чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества (ОО «художественное творчество», «познание», «социализация», «коммуникация»), индивидуальная работа с детьми (ОО «познание», «физическая культура», «безопасность», «здоровье», «коммуникация»)	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «социализация», «коммуникация»), завтрак (ОО «социализация», «коммуникация», «здоровье», «труд»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.40 –	Игры, самостоятельная деятельность (ОО «художественное творчество»,	Самостоятельная деятельность.

8.50 –	«социализация», «познание», «коммуникация»). Подготовка к образовательной деятельности (ОО «труд»)	организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.50 – 10.00	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность
10.00- 10.20	Второй завтрак (ОО «здоровье», «социализация», «коммуникация»)	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность
10.50 – 11.30	Подготовка к прогулке (ОО «труд», «социализация», «коммуникация»). Прогулка: подвижные игры (ОО «здоровье», «физическая культура», «безопасность», «коммуникация», «социализация»), ознакомление с природой (ОО «познание», «безопасность», «труд»), сюжетно-ролевые игры (ОО «познание», «коммуникация», «социализация»), индивидуальная работа по физическому развитию (ОО «здоровье», «физическая культура»), беседа с детьми (ОО «познание», «коммуникация», «безопасность»), самостоятельная деятельность (ОО «физическая культура»). Организованная образовательная деятельность (ОО «физическая культура», «здоровье», «безопасность» - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность.
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки (ОО «труд», «безопасность», «познание», «художественная литература», «социализация», «коммуникация»), водные процедуры (ОО «здоровье», «безопасность»), игры .	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
11.40 12.10	Подготовка к обеду, обед (ОО «труд», «здоровье», «социализация», «безопасность», «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.10 – 15.00	Подготовка ко сну (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «музыка»), дневной сон (ОО «здоровье»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (ОО «здоровье», «физическая культура», «труд», «безопасность», «художественная литература», «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «коммуникация», «социализация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.50 –	Игры, самостоятельная деятельность (ОО «художественное творчество»),	Самостоятельная деятельность.

16.20	«социализация», «познание», «коммуникация»), чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ (ОО «познание», «коммуникация», физическая культура», «музыка», «художественное творчество»). Кружковая работа	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах. Организованная образовательная деятельность.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке (ОО «труд», «социализация», «коммуникация»). Прогулка: ознакомление с природой (ОО «познание», «безопасность», «труд»), подвижные игры (ОО «здоровье», «физическая культура», «безопасность», самостоятельная деятельность (ОО «социализация», «физическая культура»), сюжетно-ролевые игры (ОО «познание», «коммуникация», «социализация»), уход детей домой (ОО «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) старшая группа

Возрастная подгруппа: средняя (дети с 4 до 5 лет), старшая (дети с 5 до 6 лет), подготовительная (дети с 6 до 7 лет) теплый период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.30 – 8.15	Прием детей (ОО «коммуникация»), утренняя гимнастика (ОО «физическая культура», «здоровье», «социализация»), беседы с детьми (ОО «коммуникация», «социализация», «безопасность», «познание»), наблюдения в природе (ОО «труд», «познание», «коммуникация»), игры (ОО «социализация», «познание», «коммуникация»), индивидуальная работа с детьми (ОО «познание», «физическая культура», «безопасность», «здоровье», «коммуникация»)	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «социализация», «коммуникация»), завтрак (ОО «социализация», «коммуникация», «здоровье», «труд»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.45 – 9.30	Игры (ОО «социализация», «коммуникация»), подготовка к прогулке (ОО «труд», «здоровье», «безопасность»), выход на прогулку (ОО «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
9.30 – 11.50	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры (ОО «здоровье», «физическая культура», «безопасность», «коммуникация», «социализация»), ознакомление с природой (ОО «познание», «безопасность», «труд»), сюжетно-ролевые игры (ОО «познание», «коммуникация»,	Организованная образовательная деятельность. Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.

	«социализация»), индивидуальная работа по физическому развитию (ОО «здоровье», «физическая культура»). беседа с детьми (ОО «познание», коммуникация», «безопасность»), самостоятельная деятельность (ОО «физическая культура»), воздушные и солнечные процедуры.	
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки (ОО «труд», «безопасность», «познание», «художественная литература», «социализация», «коммуникация»), водные процедуры (ОО «здоровье», «безопасность»), игры .	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед (ОО «труд», «здоровье», «социализация», «безопасность», «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «музыка»), дневной сон (ОО «здоровье»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры (ОО «здоровье», «физическая культура», «труд», «безопасность», «художественная литература», «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник (ОО «труд», «безопасность», «здоровье», «коммуникация», «социализация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке (ОО «труд», «социализация», «коммуникация»). Прогулка: ознакомление с природой (ОО «познание», «безопасность», «труд»), труд в природе (ОО «труд», «коммуникация»), подвижные игры (ОО «здоровье», «физическая культура», «безопасность», самостоятельная деятельность (ОО «социализация», «физическая культура»), индивидуальная работа по физическому развитию (ОО «здоровье», «физическая культура»), сюжетно-ролевые игры (ОО «познание», «коммуникация», «социализация»), уход детей домой (ОО «коммуникация»).	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями